

SALADAS

LEGENDA:



sem glúten



vegetariano



vegano



sem lactose

(meia)



copo

(inteira)



pote

NOSSAS SUGESTÕES

Preencha sua comanda e dirija-se ao caixa.

SALADA CAESAR **RS 14,50** **RS 19,50**
Alface americana, frango desfiado, lascas de parmesão, croutons artesanais e molho Caesar.

SALADA INSANA **RS 16,50** **RS 21,50**
Alface americana, alface roxa, rúcula, espinafre, cenoura ralada, ovo cozido, milho, tomate em cubos, lascas de parmesão, frango desfiado e molho Meldete.

SALADA SENAPE **RS 15,50** **RS 20,50**
Alface americana, alface roxa, rúcula, tiras de carne, lascas de parmesão e molho Senape.

SALADA KOH **RS 15,80** **RS 21,80**
Alface americana, rúcula, tiras de manga, cebola roxa, broto de feijão, tiras de carne, gergelim e molho Guili.

SALADA SALMÃO **RS 18,50** **RS 24,80**
Alface americana, rúcula, espinafre, tomate, ovo, quinoa, abobrinha, castanha do Pará, salmão e molho Citronnette.

SALADA INPOT **RS 14,50** **RS 20,50**
Alface americana, rúcula, queijo gorgonzola, nozes carameladas e molho de alho.

SALADA GREGA **RS 14,80** **RS 19,80**
Alface americana, alface roxa, rúcula, pepino, tomate em cubos, cebola roxa, azeitonas pretas, queijo branco e molho Vinaigrette.

SALADA PESTO **RS 14,50** **RS 20,50**
Alface americana, rúcula, tomate em cubos, brócolis, massa sem glúten, queijo branco e molho Pesto.

SALADA PANTAI **RS 16,50** **RS 22,50**
Alface americana, alface roxa, rúcula, quinoa, ovo, broto de alfafa, cebola roxa, palmito pupunha, tomate seco, cenoura ralada, linhaça, passas, queijo parmesão, molho de alho e molho Pesto.

SALADA VEGAN **RS 15,50** **RS 20,50**
Alface americana, alface roxa, rúcula, espinafre, cenoura, tomate, broto de feijão, azeitonas pretas, grão de bico, quinoa, brócolis, semente de girassol, chia e azeite aromatizado.

MIX VERDE **RS 11,80** **RS 14,80**
Mix de alface roxa, alface americana, rúcula e espinafre.

CRIE SUA SALADA

1

Escolha o tamanho

RS 12,00

RS 17,00

Preencha sua comanda e dirija-se ao caixa.

2

Selecione as folhas

Alface americana
Alface roxa

Rúcula
Espinafre

Repolho roxo

Se preferir, escolha todas as folhas, sem custo adicional.

3

Selecione até 4 itens

A partir do 5º item, o adicional tem o valor de:

RS 1,00

RS 1,50

Cenoura ralada
Beterraba ralada
Palmito pupunha em tiras
Abobrinha em tiras
Tomate em cubos
Pepino em cubos
Brócolis
Milho
Ervilha

Cebola roxa
Azeitonas pretas
Tomate seco
Picles
Ovo cozido
Broto de feijão
Broto de alfafa
Grão de bico
Massa sem glúten

Manga
Morango
Gergelim
Semente de girassol
Castanha do Pará
Chia
Linhaça
Passas
Nozes carameladas

Amendoim caramelado
Croutons artesanais
Coco ralado
Gengibre ralado
Abacate
Batata doce
Quinoa
Damasco

4

Escolha 1 molho

Quer molho extra?

RS 3,00

RS 5,00

CAESAR

(A receita tradicional. O mais pedido)

SENAPE

(Iogurte, mostarda e mel)

IOGURTE

(Iogurte natural, cebolinha e salsinha)

MOLHO DE ALHO

(Iogurte natural e alho)

CITRONNETTE

(Azeite de oliva extra virgem e limão)

VINAIGRETTE

(Aceto balsâmico e azeite de oliva extra virgem)

MELDETE

(Azeite de oliva extra virgem, aceto balsâmico, mel e mostarda)

MOLHO PESTO

(Azeite de oliva extra virgem e manjericão)

CREAM PESTO

(Pesto com iogurte natural)

AZEITE AROMATIZADO COM ALECRIM E ALHO

GUILI

(Gengibre, limão, aceto balsâmico e azeite de oliva extra virgem)

FRESH

(iogurte natural, limão siciliano e hortelã)

MOLHO DA CASA

(maionese de leite com cebolinha e salsinha)

MARACUJÁSOSO

ARIGATO

(óleo de gergelim, vinagre de arroz, shoyu, gengibre)

SHOYU

AZEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEM

QUER DEIXAR SUA SALADA MAIS APIMENTADA?! ACRESCENTE UMA PORÇÃO DA NOSSA SUPER PIMENTA DRAGON CHILLY AO SEU MOLHO PREFERIDO!

Extras

QUEIJOS

+queijo parmesão **RS 2,00** **RS 3,00**

+queijo branco **RS 2,00** **RS 3,00**

+queijo gorgonzola **RS 2,00** **RS 3,00**

PROTEÍNAS

+frango desfiado 50g **RS 3,00** 100g **RS 4,50**

+atum **RS 3,00** **RS 4,50**

+carne **RS 4,00** **RS 5,50**

+peito de peru **RS 3,00** **RS 5,00**

+salmão **RS 6,50** **RS 8,50**

SANDUÍCHES

LEGENDA:

Meia
Baguete

Baguete
Inteira



Preencha sua comanda e
dirija-se ao caixa.

NOSSAS SUGESTÕES

CARNE DE PANELA

RS 10,80 RS 19,80

Feito com pão Baguete, carne de panela, queijo mussarela e rúcula.

FRANGO AO PESTO

RS 9,80 RS 17,80

Feito com pão Baguete, frango desfiado, cream cheese, tomate e molho pesto.

VEGETARIANO

RS 9,50 RS 17,50

Feito com pão Baguete, espinafre, grão de bico, tomate seco, ovo, queijo mussarela e molho da casa.

VEGANO

RS 9,50 RS 17,50

Feito com pão Baguete, brócolis, milho, tomate, cebola roxa, orégano, pimenta do reino e azeite aromatizado de alecrim e alho.

CRIE SEU SANDUÍCHE OU WRAP

LEGENDA:

duplo
2 fatias de pão

triplo
3 fatias de pão

Meia
Baguete

Baguete
Inteira



1

Escolha o tamanho e a base do seu sanduíche



Vegetariano

RS 12,00

RS 15,00

Carne

RS 16,00

RS 19,00

Frango

RS 14,00

RS 16,00

Atum

RS 15,00

RS 18,00

Peito de Peru

RS 15,00

RS 19,00

Salmão

RS 17,50

RS 20,50

Escolha a base do seu wrap

Vegetariano

RS 10,00

Carne

RS 15,00

Frango

RS 11,00

Atum

RS 14,00

Peito de Peru

RS 14,00

Salmão

RS 15,80

2

Selecione o pão ou baguete



Pão de Sanduíche

Integral

Branco

Pão baguete

Branca

Multigrãos

Australiana

Selecione a massa



Massa

Folha de couve

Massinha de trigo

3

Selecione até 4 itens

O item adicional tem o valor de:

RS 1,50

Cenoura ralada
Beterraba ralada
Palmito pupunha
Abobrinha italiana
Tomate em cubos
Tomate seco
Pepino em cubos
Brócolis
Milho

Cebola roxa
Azeitonas pretas
Picles
Ovo cozido
Broto de feijão
Broto de alface
Grão de bico
Manga
Passas

Chia
Linhaça
Gergelim
Coco ralado
Semente de girassol
Alface americana
Alface roxa
Espinafre
Rúcula

Queijo mussarela
Queijo branco
Abacate
Batata doce
Quinoa
Damasco
Repolho Roxo
Ervilha

Itens especiais Gorgonzola + RS 2,00 // Parmesão + RS 2,00 // Cream Cheese + RS 2,00

4

Escolha 1 molho

CAESAR

(A receita tradicional. O mais pedido)

SENAPE

(Iogurte, mostarda e mel)

IOGURTE

(Iogurte natural, cebolinha e salsinha)

MOLHO DE ALHO

(Iogurte natural e alho)

CITRONNETTE

(Azeite de oliva extra virgem e limão)

VINAIGRETTE

(Aceto balsâmico e azeite de oliva extra virgem)

MELDETE

(Azeite de oliva extra virgem, aceto balsâmico, mel e mostarda)

MOLHO PESTO

(Azeite de oliva extra virgem e manjeriço)

CREAM PESTO

(Pesto com iogurte natural)

AZEITE AROMATIZADO COM ALECRIM E ALHO

(Gengibre, limão, aceto balsâmico e azeite de oliva extra virgem)

FRESH

(Iogurte natural, limão siciliano e hortelã)

MOLHO DA CASA

(Maionese de leite com cebolinha e salsinha)

MARACUJÁSOSO

(Óleo de gergelim, vinagre de arroz, shoyu, gengibre)

SHOYU

AZEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEM

