

Saladas

receitas prontas

Legenda:
 sem lactose
 sem glúten
 vegetariano
 vegano
 apimentado

Preencha sua comanda
dirija-se ao caixa.

Caesar **média** **grande**
R\$ **25,00** R\$ **36,00**
Alface americana, frango desfiado, lascas de parmesão, croutons artesanais e molho Caesar.

Insana **média** **grande**
R\$ **29,00** R\$ **40,00**
Alface americana, alface roxa, rúcula, espinafre, cenoura ralada, ovo cozido, milho, tomate em cubos, lascas de parmesão, frango desfiado e molho Meldete.

Senape **média** **grande**
R\$ **27,00** R\$ **38,00**
Alface americana, alface roxa, rúcula, tiras de carne, lascas de parmesão e molho Senape.

Pantai **média** **grande**
R\$ **29,00** R\$ **40,00**
Alface americana, alface roxa, rúcula, quinoa, ovo cozido, broto de alfafa, cebola roxa, palmito pupunha em tiras, tomate seco, cenoura ralada, linhaça, passas, lascas de parmesão, molho de alho e molho Pesto.

Grega **média** **grande**
R\$ **24,00** R\$ **35,00**
Alface americana, alface roxa, rúcula, pepino em cubos, tomate em cubos, cebola roxa, azeitona preta, queijo branco e molho Vinaigrette.

Vegan **média** **grande**
R\$ **27,00** R\$ **38,00**
Alface americana, alface roxa, rúcula, espinafre, cenoura ralada, tomate em cubos, broto de feijão, azeitonas pretas, grão-de-bico, quinoa, brócolis, semente de girassol, chia e azeite aromatizado.

Carne de Panela **média** **grande**
R\$ **29,00** R\$ **40,00**
Alface americana, repolho roxo, cebola roxa, tomate em cubos, croutons artesanais, queijo gorgonzola, carne de panela e molho Caesar.

Bacon **média** **grande**
R\$ **27,00** R\$ **38,00**
Alface americana, rúcula, brócolis, milho, ovo cozido, cebola crispy, bacon e molho de provolone.

Salmão **média** **grande**
R\$ **31,00** R\$ **42,00**
Alface americana, rúcula, espinafre, tomate em cubos, ovo cozido, quinoa, abobrinha em tiras, castanha-do-pará, salmão e escolha seu molho preferido.

Koh **média** **grande**
R\$ **27,00** R\$ **38,00**
Alface americana, rúcula, manga em tiras, cebola roxa, broto de feijão, carne em tiras, gergelim e molho Guili.

Inpot **média** **grande**
R\$ **24,00** R\$ **35,00**
Alface americana, rúcula, queijo gorgonzola, nozes carameladas e molho de alho.

Pesto **média** **grande**
R\$ **24,00** R\$ **35,00**
Alface americana, rúcula, tomate em cubos, brócolis, massa sem glúten, queijo branco e molho Pesto.

Be Sweet **média** **grande**
R\$ **27,00** R\$ **38,00**
Alface americana, alface roxa, rúcula, repolho roxo, tomate em cubos, beterraba ralada, grão-de-bico, batata doce, semente de girassol, croutons artesanais, queijo gorgonzola, molho Caesar e molho Meldete.

Banzai **média** **grande**
R\$ **31,00** R\$ **42,00**
Alface americana, alface roxa, rúcula, repolho roxo, manga em tiras, cenoura ralada, tomate em cubos, quinoa, croutons artesanais, bacon, cogumelo e molho Meldete.

Hati **média** **grande**
R\$ **28,00** R\$ **39,00**
Alface americana, alface roxa, rúcula, repolho roxo, brócolis, palmito pupunha, massa sem glúten, alho crocante, carne em tiras e molho da casa.

Crie sua salada

crie sua própria receita

Escolha o tamanho **média** **grande**
R\$ **19,00** R\$ **28,00**

Selecione as folhas Alface americana Rúcula Repolho roxo
Alface roxa Espinafre

Você pode escolher todas as folhas, sem custo adicional.

Selecione até 4 itens A partir do 5º item, o adicional tem o valor de: **média** **grande**
R\$ **1,50** R\$ **3,00**

Abacate
Abobrinha em tiras
Amendoim caramelado
Azeitonas pretas
Batata doce
Beterraba ralada
Brócolis
Broto de alfafa
Broto de feijão
Caponata

Castanha-do-pará
Cebola roxa
Cenoura ralada
Chia
Coco ralado
Croutons artesanais
Damasco
Gengibre ralado
Gergelim
Grão-de-bico

Linhaça
Manga
Massa sem glúten
Milho
Morango
Nozes carameladas
Ovo cozido
Palmito pupunha em tiras
Passas
Pepino em cubos

Picles
Quinoa
Semente de girassol
Tomate em cubos
Tomate seco

Escolha o molho Quer molho extra? **médio** **grande**
R\$ **5,00** R\$ **9,00**

DICA Crie combinações diferentes escolhendo mais de um molho!

Caesar
A receita tradicional. O mais pedido.

Senape
Iogurte, mostarda e mel.

Iogurte
Iogurte natural, cebolinha e salsinha.

Molho de alho
Iogurte natural e alho.

Citronnette
Azeite de oliva extra virgem e limão.

Vinaigrette
Aceto balsâmico e azeite de oliva extra virgem.

Meldete
Azeite de oliva extra virgem, aceto balsâmico, mel e mostarda.

Maracujásoso
Geleia e suco de maracujá.

Molho pesto
Azeite de oliva extra virgem e manjericão.

Cream pesto
Pesto com iogurte natural.

Azeite aromatizado
Azeite aromatizado com alecrim e alho.

Guili
Gengibre, limão, aceto balsâmico e azeite de oliva extra virgem.

Molho da casa
Maionese de leite com cebolinha e salsinha.

Molho de provolone
Queijo provolone e maionese de leite.

Shoyu

Azeite de oliva extra virgem

**QUER DEIXAR SUA SALADA MAIS APIMENTADA?!
ACRESCENTE UMA PORÇÃO DA NOSSA SUPER PIMENTA
DRAGON CHILLI AO SEU MOLHO PREFERIDO!**

Extras

um toque final

QUEIJOS

| | média | grande |
|--------------------|-----------------|-----------------|
| +queijo parmesão | R\$ 4,00 | R\$ 8,00 |
| +queijo branco | R\$ 3,50 | R\$ 7,00 |
| +queijo gorgonzola | R\$ 4,00 | R\$ 8,00 |
| +queijo muçarela | R\$ 3,50 | R\$ 7,00 |
| +tofu | R\$ 3,50 | R\$ 7,00 |

ESPECIAIS

| | média | grande |
|----------------|-----------------|-----------------|
| +cebola crispy | R\$ 2,50 | R\$ 5,00 |
| +bacon | R\$ 5,00 | R\$ 9,00 |
| +alho crocante | R\$ 2,00 | R\$ 4,00 |

PROTEÍNAS

| | 50g | 100g |
|------------------|-----------------|------------------|
| +frango desfiado | R\$ 5,00 | R\$ 10,00 |
| +carne em tiras | R\$ 8,00 | R\$ 16,00 |
| +carne de panela | R\$ 7,00 | R\$ 14,00 |
| +salmão | R\$ 9,00 | R\$ 18,00 |
| +cogumelo | R\$ 7,00 | R\$ 14,00 |

Sanduiches

Preencha sua comanda
dirija-se ao caixa.

receitas prontas

| | | | | | |
|--|------------------------------|---------------------------------|--|------------------------------|---------------------------------|
| Carne de Panela Feito com pão Baguete, carne de panela, queijo muçarela, rúcula e molho da casa separado. | meia baguete R\$ 17,00 | baguete inteira R\$ 28,00 | Frango ao Pesto Feito com pão baguete, frango desfiado, cream cheese, tomate e molho pesto. | meia baguete R\$ 16,00 | baguete inteira R\$ 27,00 |
| Capomelo Feito com pão baguete, caponata, cogumelo, queijo parmesão e azeite aromatizado com alecrim e alho. | R\$ 17,00 | R\$ 28,00 | Vegetariano Feito com pão baguete, espinafre, grão de bico, tomate seco, ovo, queijo muçarela e molho da casa. | R\$ 15,00 | R\$ 26,00 |
| Salmão Feito com pão baguete, salmão, tomate seco, abobrinha em tiras, cream cheese e molho da Caesar. | R\$ 21,00 | R\$ 32,00 | Vegano Feito com pão baguete, brócolis, milho, tomate, cebola roxa, orégano, pimenta do reino e azeite aromatizado com alecrim e alho. | R\$ 14,00 | R\$ 25,00 |

Crie seu sanduíche/wrap

crie sua própria receita

Legenda:

duplo
2 fatias de
pão



triplo
3 fatias de
pão



**baguete
meia**



**baguete
inteira**



wrap



Selecione o pão
ou baguete

DICA Escolha entre
quente ou frio

Selecione
a massa

DICA Escolha entre
quente ou frio

Pão de Sanduíche

Integral
Branco

Pão baguete

Branca
Multigrãos
Australiana

Massa

Folha de couve
Massinha de trigo

Escolha o tamanho e a
base de seu sanduíche

Escolha a base
do seu wrap

Vegetariano
Frango desfiado
Carne em tiras
Salmão
Cogumelo

R\$ 15,00
R\$ 18,00
R\$ 21,00
R\$ 23,00
R\$ 21,00

R\$ 25,00
R\$ 28,00
R\$ 31,00
R\$ 33,00
R\$ 31,00

Vegetariano
Frango desfiado
Carne em tiras
Salmão
Cogumelo

R\$ 14,00
R\$ 17,00
R\$ 21,00
R\$ 23,00
R\$ 21,00

Selecione
até 4 itens

Item adicional tem o
valor de:

média
R\$ 1,50

grande
R\$ 3,00

Abacate
Abobrinha italiana
Alface americana
Alface roxa
Azeitonas pretas
Batata doce
Beterraba ralada
Brócolis
Broto de alfafa
Broto de feijão

Caponata
Cebola roxa
Cenoura ralada
Chia
Coco ralado
Damasco
Espinafre
Gergelim
Grão-de-bico
Linhaça

Manga
Milho
Ovo cozido
Palmito pupunha
Passas
Pepino em cubos
Picles
Queijo branco
Queijo muçarela
Quinoa

Repolho Roxo
Rúcula
Semente de girassol
Tofu
Tomate em cubos
Tomate seco

Escolha
o molho

DICA Crie combinações diferentes
escolhendo mais de um molho!

Caesar

A receita tradicional. O mais pedido.

Senape

logurte, mostarda e mel.

logurte

logurte natural, cebolinha e salsinha.

Molho de alho

logurte natural e alho.

Citronnette

Azeite de oliva extra virgem e limão.

Vinaigrette

Aceto balsâmico e azeite de oliva extra virgem.

Meldete

Azeite de oliva extra virgem, aceto balsâmico, mel e mostarda.

Maracujásoso

Geleia e suco de maracujá.

Molho pesto

Azeite de oliva extra virgem e manjerição.

Cream pesto

Pesto com iogurte natural.

Azeite aromatizado

Azeite aromatizado com alecrim e alho.

Guili

Gengibre, limão, aceto balsâmico e azeite de oliva extra virgem.

Molho da casa

Maionese de leite com cebolinha e salsinha.

Molho de provolone

Queijo provolone e maionese de leite.

Shoyu

Azeite de oliva extra virgem

Extras

um toque final

ESPECIAIS

| | | | | | |
|--------------------|-------------------|--------------------|----------------|-------------------|--------------------|
| +queijo parmesão | média R\$ 4,00 | grande R\$ 8,00 | +cebola crispy | média R\$ 2,50 | grande R\$ 5,00 |
| +cream cheese | R\$ 3,00 | R\$ 6,00 | +bacon | R\$ 5,00 | R\$ 9,00 |
| +queijo gorgonzola | R\$ 4,00 | R\$ 8,00 | +alho crocante | R\$ 2,00 | R\$ 4,00 |



inpot